



1º ano - 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30	08:30	08:15 Lanche
Lanche	Lanche	Patinação/In. Esportiva	Ginástica/In. Esportiva	09:00 Praça
09:20	09:20	09:20	09:20	09:30
Capoeira/In. Esportiva	Judô/In. Esportiva	Hora da leitura	Tema	Tema
10:10	10:10	10:10	10:20	10:20
Tema de Estudo	Tema	Tema	Inglês	Informática
11:00 Praça	11:00 Praça	11:00 Praça	11:00 Praça	11:15 Almoço
11:30	11:30	11:30	11:30	
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	
12:10	12:10	12:10	12:10	12:00
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso



1º ano - 2

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Lanche	Lanche	Patinação/In. Esportiva	Ginástica/In. Esportiva	Lanche
09:20	09:20	09:20	09:30	09:30
Hora da Leitura	Judô/In. Esportiva	Tema	Praca	Praca
10:10	10:10	10:20	10:10	10:10
Capoeira/In. Esportiva	Tema	Informática	Tema	Tema de Estudo
11:00	11:00	11:00	11:10	11:00
Praca	Praca	Praca	Inglês	
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco



1º ano - 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Lanche	Lanche	Patinação/In. Esportiva	Ginástica/In. Esportiva	Lanche
09:10	09:20	09:20 Lanche	9h20 Lanche	09:20
Inglês	Judô/In. Esportiva	09:30 Tema	09:45 Tema	Capoeira/In. Esportiva
10:00	10:00	10:30	10:20	10:00
Praca	Praca	Praca	Informática	Praca
11:00	10:30	11:00	10:30	10:30
Hora da Leitura	Tema		Tema de Estudo	Tema
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
12:10	12:10	12:10	12:10	12:10